

## MC 4 – PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

### Objectifs :

- ✓ Acquérir une plus grande confiance en soi et de l'aisance pour mobiliser ses idées.
- ✓ Maîtriser et harmoniser les différents niveaux de la communication orale (gestes, attitudes, voix).
- ✓ Réussir ses exposés, ses conférences et tout type d'intervention en public.

### Programme :

- Les principes de base de la communication et de l'expression orale
- Les outils de l'expression orale
- Le discours
- Faire face aux situations imprévues

### Méthode pédagogique mobilisée :

Approche très pragmatique permettant aux participants de découvrir leur potentiel dans le domaine de l'expression orale.

Pédagogie basée sur des exercices filmés et débriefés, permettant à chacun d'analyser son propre langage et sa gestuelle.

Taille du groupe limitée à 8/10 personnes pour favoriser une meilleure interactivité.

### Méthode d'évaluation :

Exercices pratiques – Test de connaissance

Evaluation en cours de formation

### Public concerné

Tout professionnel désirant améliorer son efficacité à l'oral et gagner en aisance devant un public.

### Pré-requis :

Aucun

### Durée de la formation : 14 heures

2 jours

### Lieu:

A définir

### Délai d'accès à la formation :

3 semaines avant la date de démarrage

Selon la planification des sessions sur notre extranet

### Modalités d'accès :

Entrées et sorties permanentes

### Accessibilité PMR : OUI

Adaptation en fonction du handicap. Contacter le référent handicap au : 09.63.68.02.58

### Certification : NON

### Finançable C.P.F. NON

### Contact :

Tel Secrétariat : 04.89.110.114

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

TKL Forma - Centre affaire St Max - 436 av de la Maximinoise 83470 St Maximin la Ste Baume

TKL Bourgogne : Centre affaire LBA - 11 av du 8 Septembre 1944 21200 Beaune

CFA des 3 Caps : 777 boulevard Georges Selliez - 83420 LA CROIX VALMER

RCS Draguignan 824314074 - NAF 8559B - intra FR 81 824314074 - Numéro de déclaration d'activité : 93 83 05253 83.

Mail : [tklformation@gmail.com](mailto:tklformation@gmail.com) Site Internet : [tkl-formation.com](http://tkl-formation.com) Tel : 04 89 110 114

(Maj : V3 du 01/09/2020)