

TP 2 – PERFECTIONNEMENT FEMME DE CHAMBRE

Objectifs :

- ✓ Accroître les techniques de travail des femmes de chambre.
- ✓ Améliorer la qualité du service et la propreté des chambres.
- ✓ Apprendre les gestes et les postures qui assurent un maximum de sécurité.
- ✓ Appréhender les risques dorso lombaires et la prévention des accidents du travail

Programme :

- Les compétences professionnelles des femmes de chambre.
- Perfectionnement technique.
- Prise de conscience du schéma corporel avec exercice de détente et d'entretien du rachis.
- Principes généraux de manutention.
- Application au poste de travail.

Méthode pédagogique mobilisée :

- Utilisation des acquis professionnels du participant.
- Jeux de rôle filmés et débriefing personnalisé.
- Un support pédagogique est remis à chaque participant

Méthode d'évaluation :

Exercices pratiques – Test de connaissance
Evaluations en cours de formation

Public concerné :

Cette formation est accessible aux personnes ayant une d'expérience dans le domaine de l'hôtellerie

Pré-requis :

Personne ayant les fondamentaux du travail dans les étages

Durée de la formation : 14 heures

2 jours

Délai d'accès à la formation :

3 semaines avant la date de démarrage
Selon la planification des sessions sur notre extranet

Lieu:

A définir

Accessibilité PMR : OUI

Adaptation en fonction du handicap.
Contacter le référent handicap au : 09.63.68.02.58

Certification : Non

Finançable C.P.F. Non

Contact :

Tel Secrétariat : 04.89.110.114
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

TKL Forma - Centre affaire St Max - 436 av de la Maximinoise 83470 St Maximin la Ste Baume
TKL Bourgogne : Centre affaire LBA - 11 av du 8 Septembre 1944 21200 Beaune
CFA des 3 Caps : 777 boulevard Georges Selliez - 83420 LA CROIX VALMER

RCS Draguignan 824314074 - NAF 8559B - intra FR 81 824314074 - Numéro de déclaration d'activité : 93 83 05253 83.
Mail : tklformation@gmail.com Site Internet : tkl-formation.com Tel : 04 89 110 114 (Maj : V3 du 01/09/2020)



TKL Forma - Centre affaire St Max - 436 av de la Maximinoise 83470 St Maximin la Ste Baume
TKL Bourgogne : Centre affaire LBA - 11 av du 8 Septembre 1944 21200 Beaune
CFA des 3 Caps : 777 boulevard Georges Selliez - 83420 LA CROIX VALMER
RCS Draguignan 824314074 - NAF 8559B - intra FR 81 824314074 - Numéro de déclaration d'activité : 93 83 05253 83.
Mail : tklformation@gmail.com Site Internet : tkl-formation.com Tel : 04 89 110 114 (Maj : V3 du 01/09/2020)