

## **TP 2 – PERFECTIONNEMENT FEMME DE CHAMBRE**

### **Objectifs :**

- ✓ Accroître les techniques de travail des femmes de chambre.
- ✓ Améliorer la qualité du service et la propreté des chambres.
- ✓ Apprendre les gestes et les postures qui assurent un maximum de sécurité.
- ✓ Appréhender les risques dorso lombaires et la prévention des accidents du travail

### **Programme :**

- Les compétences professionnelles des femmes de chambre.
- Perfectionnement technique.
- Prise de conscience du schéma corporel avec exercice de détente et d'entretien du rachis.
- Principes généraux de manutention.
- Application au poste de travail.

### **Méthode pédagogique mobilisée :**

- Utilisation des acquis professionnels du participant.
- Jeux de rôle filmés et débriefing personnalisé.
- Un support pédagogique est remis à chaque participant

### **Méthode d'évaluation :**

Exercices pratiques – Test de connaissance  
Evaluations en cours de formation

### **Public concerné :**

Cette formation est accessible aux personnes ayant une d'expérience dans le domaine de l'hôtellerie

### **Pré-requis :**

Personne ayant les fondamentaux du travail dans les étages

### **Durée de la formation : 14 heures**

2 jours

### **Délai d'accès à la formation :**

3 semaines avant la date de démarrage  
Selon la planification des sessions sur notre extranet

### **Lieu:**

A définir

### **Accessibilité PMR : OUI**

Adaptation en fonction du handicap.  
Contacter le référent handicap au : 09.63.68.02.58

### **Certification : Non**

### **Finançable C.P.F. Non**

### **Contact :**

Tel Secrétariat : 04.89.110.114  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h



TKL Forma - Centre affaire St Max - 436 av de la Maximinoise 83470 St Maximin la Ste Baume  
TKL Bourgogne : Centre affaire LBA - 11 av du 8 Septembre 1944 21200 Beaune  
CFA des 3 Caps : 777 boulevard Georges Selliez - 83420 LA CROIX VALMER  
RCS Draguignan 824314074 - NAF 8559B - intra FR 81 824314074 - Numéro de déclaration d'activité : 93 83 05253 83.  
Mail : [tklformation@gmail.com](mailto:tklformation@gmail.com) Site Internet : [tkl-formation.com](http://tkl-formation.com) Tel : 04 89 110 114 (Maj : V3 du 01/09/2020)